

Prof. Dr. Albert Lenz

Vortrag:

Kinder psychisch kranker Eltern – Risiken, Resilienzen und Interventionen

Kinder, die in Familien mit psychisch kranken Eltern aufwachsen, sind in vielfältiger Weise durch die elterliche Erkrankung betroffen und stehen unter erhöhtem Risiko, selbst eine psychische Störung zu entwickeln. Ob in Belastungssituationen Stress entsteht, der das Risiko für die Entwicklung von gesundheitlichen Beschwerden, psychischen Störungen und Verhaltensauffälligkeiten erhöht, hängt wesentlich davon, welche Mittel und Wege vorhanden sind, das heißt welche personalen und sozialen Ressourcen verfügbar und mobilisierbar sind, um konstruktive Bewältigungshandlungen einzuleiten. Angesichts der zentralen Bedeutung der Ressourcen für die Bewältigung von Belastungen liegt es nahe, die Ressourcenförderung in den Mittelpunkt professioneller Unterstützungsangebote für die Kinder psychisch kranker Eltern zu stellen. Ausgehend von den Ergebnissen der qualitativen Belastungs- und Bewältigungsforschung sowie den Befunden der Risiko- und Resilienzforschung werden in dem Vortrag die Methoden zur Aktivierung und Stärkung der personalen, familiären und sozialen Ressourcen vorgestellt. Darüber hinaus wird ein Handlungsrahmen entworfen, der es ermöglichen soll, die Interventionen und personalen, familiären und sozialen Unterstützungsmaßnahmen in ein Gesamtkonzept der Angehörigenarbeit in der Psychiatrie einzubetten.

Prof. Dr. Albert Lenz, Dipl.-Psychologe
Professor für Klinische Psychologie und Sozialpsychologie an der Katholischen Hochschule
Nordrhein-Westfalen,
Abteilung Paderborn, Fachbereich Sozialwesen
Institut für Gesundheitsforschung und Soziale Psychiatrie (igsp)

Leostraße 19, 33098 Paderborn;
Email: a.lenz@katho-nrw.de

Ausgewählte Publikationen zum Thema

- Lenz, A. (2005). Kinder psychisch kranker Eltern. Göttingen: Hogrefe-Verlag.
Lenz, A. (2008). Interventionen bei Kindern psychisch kranker Eltern. Grundlagen, Diagnostik und therapeutische Maßnahmen. Göttingen: Hogrefe-Verlag.
Lenz, A. (2010). Ressourcen fördern. Materialien für die Arbeit mit Kindern und ihren psychisch kranken Eltern. Göttingen: Hogrefe-Verlag.
Lenz, A. & Jungbauer, J. (Hrsg) (2008). Kinder und Partner psychisch kranker Menschen. Belastungen, Hilfebedarf und Interventionskonzepte. Tübingen: dgvt-Verlag.